

# REGIÕES DO PROGRAMA

## NORTE LITORAL

Amarante | Amares | Arcos de Valdevez | Baião | Barcelos | Braga  
Caminha | Cabeceiras de Basto | Celorico de Basto Esposende | Fafe  
Felgueiras | Gondomar | Guimarães | Lousada | Maia | Marco de  
Canaveses | Matosinhos | Melgaço | Monção | Paços de Ferreira | Paredes  
Paredes de Coura | Penafiel | Ponde de Braca | Ponte de Lima | Porto  
Póvoa de Lanhoso | Póvoa de Varzim | Santo Tirso | Terras de Bouro  
Trofa | Valença | Valongo | Viana do Castelo | Vieira do Minho | Vila do  
Conde | Vila Nova de Cerveira | Vila Nova de Famalicão | Vila Verde | Vizela

## CENTRO LITORAL

Águeda | Albergaria-a-Velha | Anadia | Arouca | Aveiro | Cantanhede  
Carregal do Sal | Castelo de Paiva | Castro Daire\* | Cinfães  
Coimbra | Espinho | Estarreja | Figueira da Foz | Gondomar | Ílhavo  
Mealhada | Mira | Montemor-o-Velho | Mortágua | Murtosa | Oliveira  
de Azeméis | Oliveira de Frades | Oliveira do Bairro | Óvar | Penacova  
| Santa Comba Dão | Santa Maria da Feira | São João da Madeira | São  
Pedro do Sul | Sever do Vouga | Soure | Tondela | Vagos | Vale de  
Cambra | Vila Nova de Gaia | Vouzela

## CENTRO INTERIOR

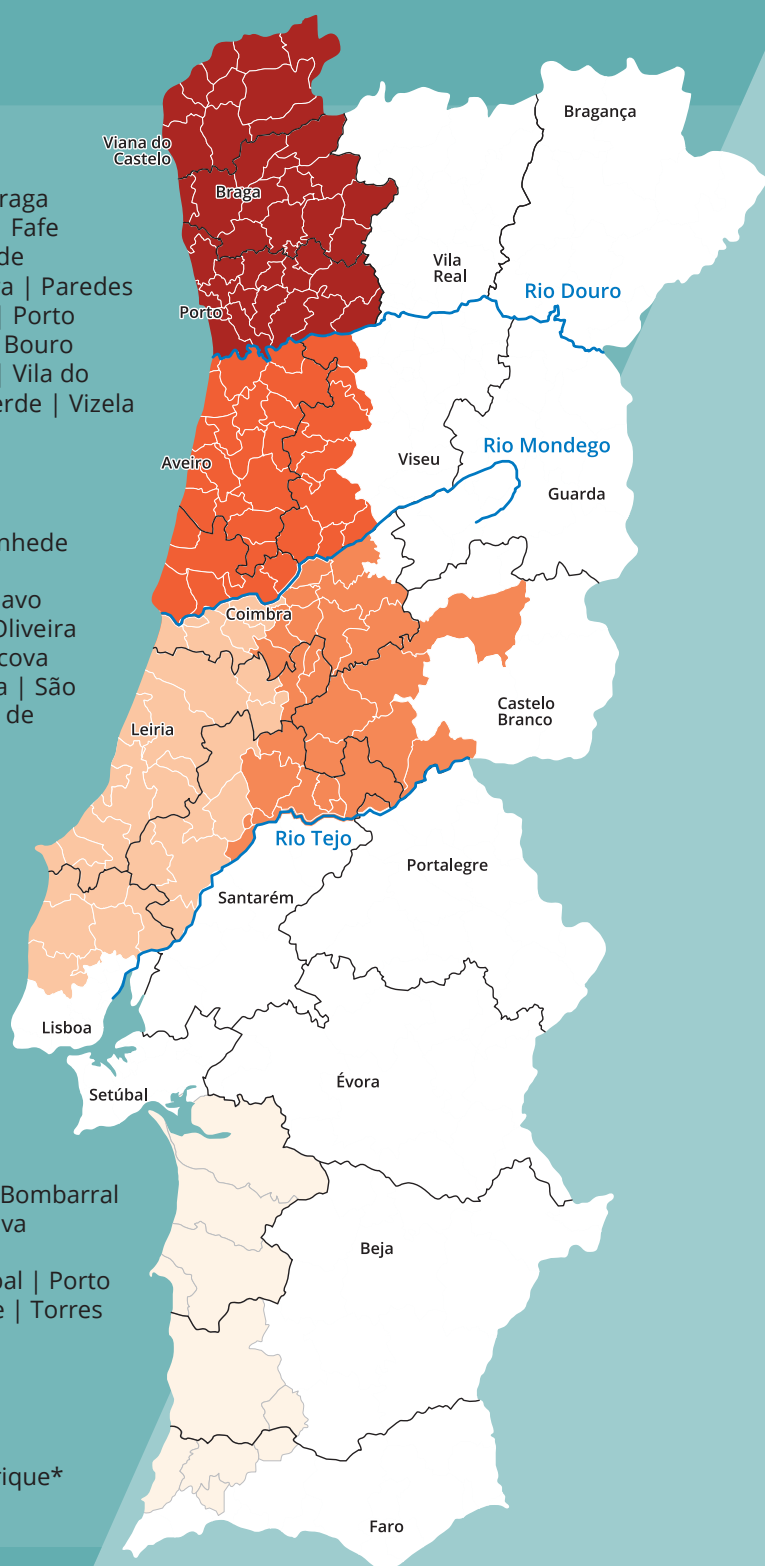
Abrantes | Alvaiázere | Arganil | Castanheira de Pêra  
Constância | Entroncamento | Ferreira do Zêzere | Figueiró  
dos Vinhos | Fundão | Gavião | Góis | Golegã | Lousã | Mação  
Miranda do Corvo | Oleiros | Pampilhosa da Serra  
Pedrogão Grande | Penacova | Penela | Proença-a-Nova  
Sardoal | Sertã | Tábua | Tomar | Vila de Rei | Vila Nova da  
Barquinha | Vila Nova de Poiares | Vila Velha de Rodão

## CENTRO OESTE

Alcanena | Alcobaça | Alenquer | Ansião | Azambuja | Batalha | Bombarral  
Cadaval | Caldas da Rainha | Cartaxo | Coimbra | Condeixa-a-Nova  
Figueira da Foz | Leiria | Lourinhã | Mafra | Marinha Grande  
Montemor-o-Velho | Nazaré | Óbidos | Ourém | Peniche | Pombal | Porto  
de Mós | Rio Maior | Santarém | Sobral de Monte Agraço | Soure | Torres  
Novas | Torres Vedras

## SUL LITORAL

Alcácer do Sal | Aljezur | Grândola | Monchique | Odemira | Ourique\*  
Santiago do Cacém | Sines | Silves\* | Portimão\*



\* **Castro Daire** (apenas as freguesias de: União das Freguesias de Mamouros, Alva e Ribolhos, União Das Freguesias de Parada de Ester e Ester, Pepim, Cabril, União das Freguesias de Reriz e Gafanhão).  
**Ourique** (apenas a freguesia de Santana da Serra).  
**Silves** (apenas a freguesia de São Marcos da Serra).  
**Portimão** (apenas a freguesia de Mexilhoeira Grande).