NORTE LITORAL

Amarante | Amares | Arcos de Valedevez | Baião | Barcelos | Braga Caminha | Cabeceiras de Basto | Celorico de Basto Esposende | Fafe Felgueiras | Gondomar | Guimarães | Lousada | Maia | Marco de Canaveses | Matosinhos | Melgaço | Monção | Paços de Ferreira | Paredes Paredes de Coura | Penafiel | Ponde de Braca | Ponte de Lima | Porto Póvoa de Lanhoso | Póvoa de Varzim | Santo Tirso | Terras de Bouro Trofa | Valença | Valongo | Viana do Castelo | Vieira do Minho | Vila do Conde | Vila Nova de Cerveira | Vila Nova de Famalicão | Vila Verde | Vizela

CENTRO LITORAL

Águeda | Albergaria-a-Velha | Anadia | Arouca | Aveiro | Cantanhede Castelo de Paiva | Coimbra | Espinho | Estarreja | Figueira da Foz Gondomar | Ílhavo | Mealhada | Mira | Montemor-o-Velho | Mortágua | Murtosa | Oliveira de Azeméis | Oliveira de Frades Oliveira do Bairro Óvar | Penacova | Santa Comba Dão | Santa Maria da Feira | São João da Madeira | São Pedro do Sul | Sever do Vouga | Soure | Tondela Vagos | Vale de Cambra | Vila Nova de Gaia | Vouzela

CENTRO INTERIOR

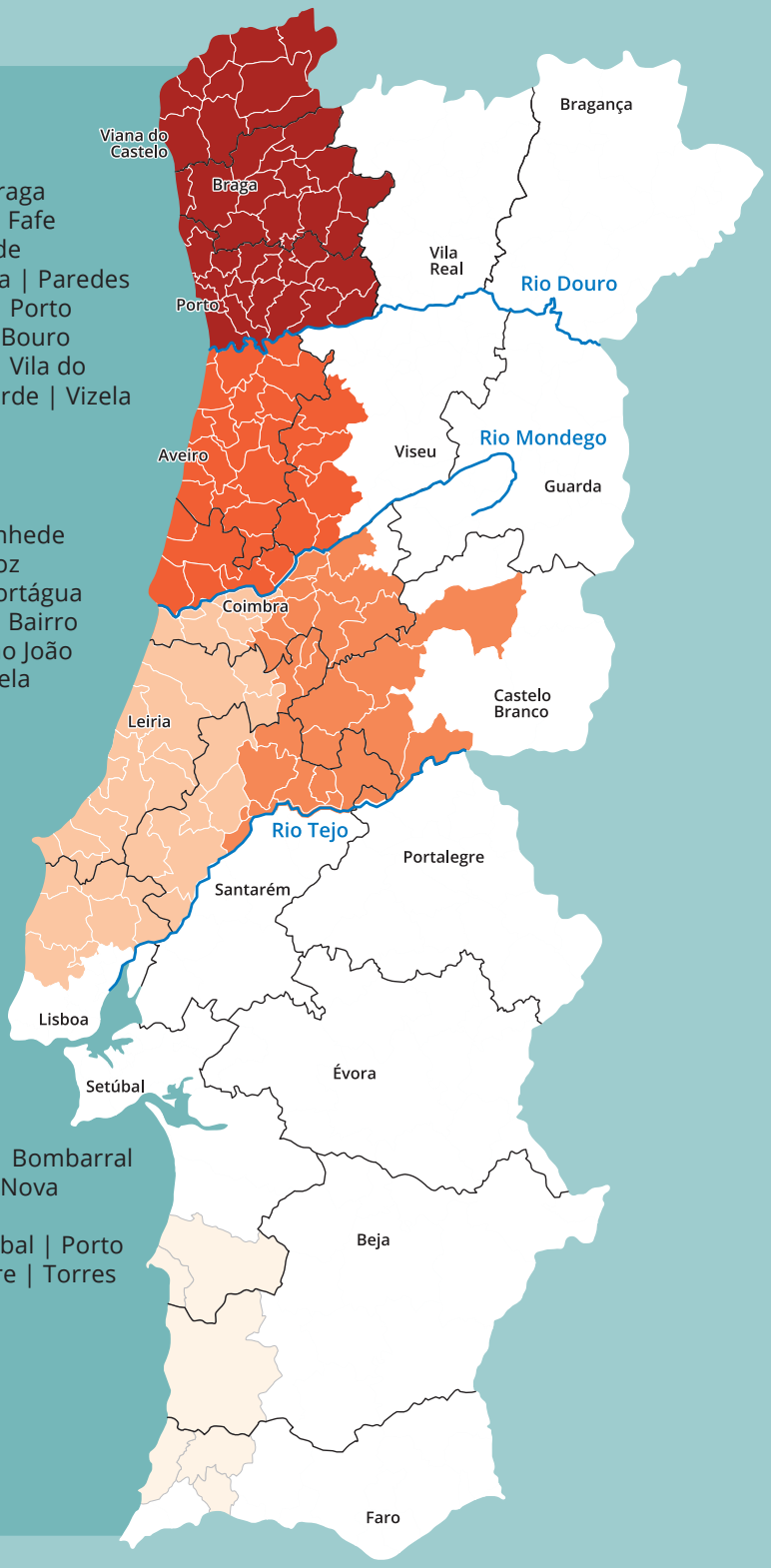
Abrantes | Alvaiázere | Arganil | Castanheira de Pêra Constância | Entroncamento | Ferreira do Zêzere | Figueiró dos Vinhos | Fundão | Gavião | Góis | Golegã | Lousã | Mação Miranda do Corvo | Oleiros | Pampilhosa da Serra Pedrogão Grande | Penacova | Penela | Proença-a-Nova Sardoal | Sertã | Tábua | Tomar | Vila de Rei | Vila Nova da Barquinha | Vila Nova de Poiares | Vila Velha de Rodão

CENTRO OESTE

Alcanena | Alcobaça | Alenquer | Ansião | Azambuja | Batalha | Bombarral | Cadaval | Caldas da Rainha | Cartaxo | Coimbra | Condeixa-a-Nova Figueira da Foz | Leiria | Lourinhã | Mafra | Marinha Grande | Montemor-o-Velho | Nazaré | Óbidos | Ourém | Peniche | Pombal | Porto de Mós | Rio Maior | Santarém | Sobral de Monte Agraço | Soure | Torres Novas | Torres Vedras

SUL LITORAL

Aljezur | Monchique | Odemira | Santiago do Cacém | Sines Portimão (apenas freguesia Mexilhoeira Grande)



LIMPA e ADUBA

Regiões do Programa

- Norte Litoral
- Centro Litoral
- Centro Interior
- Centro Oeste
- Sul Litoral